

Ar reikia mokėti už paslaugas, teikiamas pagal prevencines programas?

Prevencinėse programose numatytos paslaugos apdraustiems privalomuoju sveikatos draudimu žmonėms teikiamos nemokamai – nei už tyrimus, nei už gydytojų darbą ar sunaudotas medžiagas iš savo kišenės mokėti nereikia.

Svarbu!

Prevencinės programos yra skirtos nustatyto amžiaus žmonėms. Jeigu nepatenkate į nustatyto amžiaus asmenų grupę, bet nesijaučiate gerai, kreipkitės į šeimos gydytoją. Jis atliks būtinus tyrimus ir, prireikus išduos siuntimą konsultuotis pas gydytoją specialistą.

Šią ir kitą svarbią informaciją apie prevencines programas rasite VLK interneto svetainės www.vlk.lt skyriuje „Prevencinės programos“. Rūpimus klausimus kviečiame teikti el. paštu info@vlk.lt arba tel. 8 700 88888.



VALSTYBINĖ LIGONIŲ KASA
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

Valstybinė ligonių kasa
prie Sveikatos apsaugos ministerijos
Europos a. 1, Vilnius 03505,
www.vlk.lt

Vilniaus teritorinė ligonių kasa
Ž. Liauksmino g. 6, Vilnius 01101,
www.vilniaustlk.lt

Kauno teritorinė ligonių kasa
Aukštaičių g. 10, Kaunas 44147,
www.ktlk.lt

Klaipėdos teritorinė ligonių kasa
Pievų Tako g. 38, Klaipėda 92236,
www.klaipedostlk.lt

Šiaulių teritorinė ligonių kasa
Vilniaus g. 273, Šiauliai 76332,
www.siauliotlk.lt

Panevėžio teritorinė ligonių kasa
Respublikos g. 66, Panevėžys 35158,
www.paneveziotlk.lt

PREVENCINĖS PROGRAMOS: GALIMYBĖ UŽKIRSTI KELIĄ LIGAI



/Valstybinė ligonių kasa

2017 m.

NORĖDAMI DAUGIAU SUŽINOTI APIE PREVENČINES PROGRAMAS IR PAGAL JAS ATLIEKAMUS TYRIMUS, PIRMIAUSIA KREIPKITĖS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ TOJE GYDYMO ĮSTAIGOJE, KURIOJE ESATE PRISIREGISTRAVĘ

GIMDOS KAKLELIO VĖŽIO PREVENČINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Moterims nuo 25 iki 60 metų.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 3 metus.

Koks tyrimas atliekamas?

Pacientei paimamas citologinio tepinėlio mėginys. Atlikus jo tyrimą ir gavus rezultatus, gali būti atliekama biopsija, leidžianti objektyviai patvirtinti arba paneigti ligos diagnozę.

KRŪTIES VĖŽIO PREVENČINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Moterims nuo 50 iki 70 metų.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 2 metus.

Koks tyrimas atliekamas?

Pacientei atliekamas mamografinis tyrimas. Gavus šeimos gydytojo siuntimą atlikti mamografinį tyrimą, galima iš anksto užsiregistruoti (atvykus arba telefonu) mamografijos įrenginį turinčioje sveikatos priežiūros įstaigoje, atliksiančioje tyrimą. Tyrimo rezultatus praneša šeimos gydytojas, gavęs juos iš mamogramas vertinančios įstaigos.

PROSTATOS VĖŽIO PREVENČINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Vyrams nuo 50 iki 70 metų ir vyrams nuo 45 metų, jei jų tėvai ar broliai sirgo prostatos vėžiu.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Pakartotinio patikrinimo datą numatys šeimos gydytojas, įvertinęs prostatos specifinio antigeno (PSA) tyrimo rezultatus.

Koks tyrimas atliekamas?

Pacientui atliekamas kraujo tyrimas, parodantis PSA koncentraciją kraujyje. Jei PSA kiekis viršija normą, šeimos gydytojas išduoda siuntimą konsultuotis pas urologą, o šis prireikus atlieka prostatos biopsiją.

STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO PREVENČINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Vyrams ir moterims nuo 50 iki 75 metų.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 2 metus.

Koks tyrimas atliekamas?

Pacientui atliekamas slapto kraujavimo testas. Jei testo atsakymas teigiamas – šeimos gydytojas išduoda siuntimą atlikti kolonoskopiją. Kolonoskopija ir, jei reikia, biopsija leidžia objektyviai patvirtinti arba paneigti storosios žarnos vėžio diagnozę.

ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ PREVENČINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Vyrams nuo 40 iki 55 metų ir moterims nuo 50 iki 65 metų.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 1 metus.

Koks tyrimas atliekamas?

Šeimos gydytojas išsiaiškina rizikos veiksnius, dėl kurių pacientas gali susirgti širdies ir kraujagyslių ligomis: nustato gliukozės, cholesterolio, trigliceridų koncentraciją kraujyje, atlieka elektrokardiogramą ir kitus tyrimus, sudaro individualų širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos planą. Įvertinęs, kad širdies ir kraujagyslių ligų tikimybė yra didelė, gydytojas siunčia pacientą į specializuotus centrus išsamiau ištirti, prireikus – skiria gydymą.

