

Ką dar reikėtų žinoti apie medicininę reabilitaciją?

- Reabilitacijos įstaiga turi būti sudariusi sutartį su TLK dėl konkrečių medicininės reabilitacijos paslaugų teikimo, tik tada jų išlaidos yra kompensuojamos.
- Reabilitacijos įstaigas pacientas pasirenka pats. Gydytojas tik suteikia informacijos apie atitinkamas medicininės reabilitacijos paslaugas teikiančias reabilitacijos įstaigas.
- Dėl tos pačios ligos suaugusiesiems skiriamas tik vienas medicininės reabilitacijos kursas per vienus kalendorinius metus.
- Kilus klausimų dėl medicininės reabilitacijos skyrimo tvarkos, prašome kreiptis į ją skiriančios gydymo įstaigos administraciją.
- Informacija apie reabilitacijos įstaigų teikiamas paslaugas ir laisvas vietas šiose įstaigose skelbiama VLK interneto svetainės www.vlk.lt skyriuje „Medicininė reabilitacija“.



Rūpimus klausimus kviečiame teikti
el. paštu info@vlk.lt arba
tel. 8 700 88888.



VALSTYBINĖ LIGONIŲ KASA
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS

Valstybinė ligonių kasa
prie Sveikatos apsaugos ministerijos
Europos a. 1, Vilnius 03505,
www.vlk.lt

Vilniaus teritorinė ligonių kasa
Ž. Liauksmino g. 6, Vilnius 01101,
www.vilniaustlk.lt

Kauno teritorinė ligonių kasa
Aukštaičių g. 10, Kaunas 44147,
www.ktlk.lt

Klaipėdos teritorinė ligonių kasa
Pievų Tako g. 38, Klaipėda 92236,
www.klaipedostlk.lt

Šiaulių teritorinė ligonių kasa
Vilniaus g. 273, Šiauliai 76332,
www.siauliutlk.lt

Panevėžio teritorinė ligonių kasa
Respublikos g. 66, Panevėžys 35158,
www.paneveziotlk.lt

KĄ SVARBU ŽINOTI APIE MEDICININĘ REABILITACIJĄ?



/Valstybinė ligonių kasa

2017 m.

Kas yra medicininė rehabilitacija ir kam ji skiriama?

Medicininė rehabilitacija – viena iš gydymo, skiriamo ligoniams po sunkių operacijų, ligų ir traumų arba sergantiems lėtinėmis ligomis, rūšių.

Medicininės rehabilitacijos tikslas – atkurti paciento darbingumą ar sutrumpinti laikino nedarbingumo trukmę, sumažinti neįgalumo reiškinius, pagerinti jo apsitarnavimo galimybes. Šiam tikslui kompleksiskai taikomos fizioterapijos, kineziterapijos, ergoterapijos priemonės, psichologinė pagalba, gydymas vaistais ir dieta, vyksta pacientų, jų artimųjų mokymai, ortopedijos ir techninės pagalbos priemonių skyrimas ir kt.

Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis apmokama medicininė rehabilitacija gali būti skiriama tik privalomuoju sveikatos draudimu apdraustiems asmenims.

Kas skiria medicininę rehabilitaciją?

Ją skiria gydantysis gydytojas, vadovaudamasis fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojo rekomendacijomis. Sveikatos apsaugos ministro įsakymu yra patvirtintos ligos ir biosocialinių funkcijų sutrikimai, kuriems esant pacientui gali būti skiriama medicininė rehabilitacija.



Medicininės rehabilitacijos rūšys

Rehabilitacijos paslaugos pradedamos teikti nuo pirmų susirgimo dienų. Jei tai nėra veiksminga, gydantysis gydytojas, įvertinęs fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojo konsultacijos išvadas, sprendžia dėl tolesnio reabilitacinio gydymo. Reabilitacija, priklausomai nuo paciento būklės ir ligos sunkumo, gali būti teikiama ir stacionare, ir ambulatoriškai.

Poliklinikos gydytojai pacientams gali skirti ambulatorinę, palaikomąją ir pakartotinę rehabilitaciją. Stacionarinę rehabilitaciją poliklinikos gydytojai gali skirti tik tiems pacientams, kuriems, netekus galūnės, buvo atliktas pirminis ar gydomasis protezavimas.

Ambulatorinė rehabilitacija – tai sveikatos priežiūros įstaigų ambulatorinės rehabilitacijos skyriuose PSDF lėšomis teikiamos medicininės rehabilitacijos paslaugos. Pacientai šias paslaugas dažniausiai gauna pagal gyvenamąją vietą. Ambulatorinę rehabilitaciją gali skirti ir šeimos gydytojas, ir gydytojas, dirbantis ligoninėje.

Stacionarinė rehabilitacija – tai medicininės rehabilitacijos paslaugos, PSDF lėšomis teikiamos ligoninių rehabilitacijos skyriuose arba sanatorijose. Suaugusiems stacionarinę rehabilitaciją skiria ligoninėje dirbantys gydytojai, o vaikams ją gali skirti ir šeimos gydytojai.

Pakartotinė rehabilitacija – tai medicininės rehabilitacijos paslaugos, skiriamos suaugusiems, sergantiems tam tikromis sunkiomis nervų sistemos, judamojo-atramos aparato, akių, ausų ligomis ir dėl tos priežasties pripažintiems nedarbingais (0–25 proc. darbingumo lygis) ar iš dalies darbingais (30–40 proc. darbingumo lygis), taip pat vaikams, sergantiems pirmiau išvardytomis ligomis, jei jiems nustatytas neįgalumas, ir pensinio amžiaus asmenims, kuriems nustatyti dideli specialieji poreikiai.

Palaikomoji rehabilitacija – tai medicininės rehabilitacijos paslaugos, skiriamos vaikams ir suaugusiems baigus pakartotinę rehabilitaciją.

Lėtinėmis ligomis sergantiems vaikams iki 7 metų ir neįgaliems asmenims iki 18 metų gydantysis gydytojas, siekdamas užkirsti kelią komplikacijoms, gali skirti **antirecidyvinį**, t. y. sanatorinį gydymą. Iš PSDF biudžeto apmokama 90 proc. šio gydymo kainos.

Vaikai iki 8 metų turi teisę į rehabilitacijos įstaigas vykti lydimi juos slaugančio asmens. Vieną ar kelis tos pačios šeimos vaikus gali lydėti tik vienas slaugantis asmuo.

Vyresni nei 8 metų vaikai gali būti lydimi slaugančio asmens, jei vaikui yra nustatytas neįgalumas arba gydytojų konsultacinė komisija nustato, kad jam būtina slauga dėl adaptacijos ar elgesio sutrikimų, dėl sunkių centrinės ar periferinės nervų sistemos, atramos-judamojo aparato pažeidimų, traumų ar operacijos.

Per kiek laiko būtina nuvykti į rehabilitacijos įstaigą?

Ne vėliau kaip per 5 darbo dienas. Penkios darbo dienos pradedamos skaičiuoti nuo siunčiančiojo gydytojo parengto medicinos dokumentų išrašo išdavimo pacientui dienos.

Vykstančiųjų į rehabilitacijos įstaigas pažymos tvirtinamos elektroniniu būdu, gydymo įstaigai įvedus duomenis į bendrą ligonių kasų ir gydymo įstaigų informacinę sistemą, todėl **pacientui pačiam kreiptis į teritorinę ligonių kasą (TLK) nereikia**. Rehabilitacijos įstaigoje pacientas turi pateikti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą ir siunčiančiojo gydytojo išduotą medicinos dokumentų išrašą.