

Ar reikia mokėti už paslaugas, teikiamas pagal prevencines programas?

Preveninėse programose numatytos paslaugos apdraustiesiems privalomuoju sveikatos draudimu teikiamos nemokamai – nei už tyrimus, nei už gydytojų darbą ar sunaudotas medžiagas iš savo kišenės mokėti nereikia.

Kur kreiptis norint pasitikrinti?

Norėdami pasitikrinti pagal prevencines programas dėl gimdos kaklelio, krūties, prostatos, storosios žarnos vėžio bei širdies ir kraujagyslių ligų, pirmiausia turite kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Dėl vaikų krūminių dantų silantavimo reikėtų kreiptis į gydytoją odontologą toje gydymo įstaigoje, kuri yra sudariusi sutartį su ligonių kasomis dėl šių paslaugų teikimo.

SVARBU!

Preveninės programos yra skirtos nustatyto amžiaus asmenims. Jei nepatenkate į nustatyto amžiaus asmenų grupę, bet nesijaučiate gerai, kreipkitės į šeimos gydytoją, kuris įvertinęs Jūsų nusiskundimus, atliks būtinus tyrimus ar išduos siuntimą konsultuotis pas gydytoją specialistą.



Šią ir kitą svarbią informaciją apie prevencines programas rasite Valstybinės ligonių kasos prie Sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainės (www.vlk.lt) skyrelyje „Preveninės programos“, rūpimus klausimus galite pateikti el. paštu info@vlk.lt arba bendruoju ligonių kasų tel. **8 700 88888**.

Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos
Europos a. 1, Vilnius 03505,
internetu svetainė www.vlk.lt

Vilniaus teritorinė ligonių kasa
Ž. Liauksmino g. 6, Vilnius 01101,
internetu svetainė www.vilniaustlk.lt

Kauno teritorinė ligonių kasa
Aukštaičių g. 10, Kaunas 44147,
internetu svetainė www.ktlk.lt

Klaipėdos teritorinė ligonių kasa
Pievų Tako g. 38, Klaipėda 92236,
internetu svetainė www.klaipedostlk.lt

Šiaulių teritorinė ligonių kasa
Vilniaus g. 273, Šiauliai 76332,
internetu svetainė www.siauliutlk.lt

Panevėžio teritorinė ligonių kasa
Respublikos g. 66, Panevėžys 35158,
internetu svetainė www.paneveziotlk.lt



PREVENINĖS PROGRAMOS: GALIMybė UŽKIRSTI LIGAI KELIĄ



Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos

2016 m.

NORĖDAMI DAUGIAU SUŽINOTI APIE PREVCINES PROGRAMAS IR PAGAL JAS ATLEKAMUS TYRIMUS, PIRMAUSIA KREIPKITĖS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ TOJE GYDymo ĮSTAIGOJE, KURIOJE ESATE PRISIREGISTRAVĘ.

GIMDOS KAKLELIO VĖŽIO PREVCINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

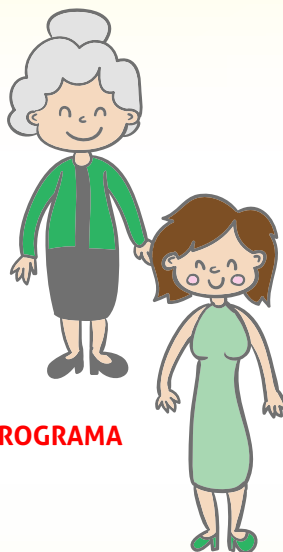
Moterims nuo 25 iki 60 metų.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 3 metus.

Koks tyrimas atliekamas?

Pacientei paimamas citologinio tepinėlio mėginys. Atlikus jo tyrimą ir įvertinus rezultatus, gali būti atliekama biopsija, leidžianti objektyviai patvirtinti arba paneigti ligos diagnozę.



KRŪTIES VĖŽIO PREVCINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Moterims nuo 50 iki 70 metų.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 2 metus.

Koks tyrimas atliekamas?

Pacientei atliekamas mamografinis tyrimas. Gavus šeimos gydytojo siuntimą atlikti mamografinį tyrimą, galima iš anksto užsiregistruoti (atvykus arba telefonu) mamografijos įrenginį turinčioje sveikatos priežiūros įstaigoje, atliksiančioje tyrimą. Tyrimo rezultatus praneša šeimos gydytojas, gavęs juos iš mamogramas vertinančios įstaigos.

PROSTATOS VĖŽIO PREVCINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Vyrams nuo 50 iki 75 metų ir vyrams nuo 45 metų, jei jų tėvai ar broliai sirgo priešinės liaukos vėžiu.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Pakartotinio patikrinimo datą numatys šeimos gydytojas, įvertinęs prostatos specifinio antigeno (PSA) tyrimo rezultatus.

Koks tyrimas atliekamas?

Pacientui atliekamas kraujo tyrimas, parodantis PSA koncentraciją kraujyje. Jei PSA kiekis viršija normą, šeimos gydytojas išduoda siuntimą konsultuotis pas urologą, o šis prireikus atlieka priešinės liaukos biopsiją.



STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO PREVCINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Vyrams ir moterims nuo 50 iki 75 metų.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 2 metus.

Koks tyrimas atliekamas?

Pacientui atliekamas slapto kraujavimo testas. Jei atsakymas teigiamas – šeimos gydytojas išduoda siuntimą pas gydytoją specialistą atlikti kolonoskopiją. Kolonoskopija ir, jei reikia, biopsija leidžia objektyviai patvirtinti arba paneigti storosios žarnos vėžio diagnozę.

ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ PREVCINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Vyrams nuo 40 iki 55 metų ir moterims nuo 50 iki 65 metų.

Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 1 metus.

Koks tyrimas atliekamas?

Šeimos gydytojas išsiaiškina rizikos veiksnius, dėl kurių pacientas gali susirgti širdies ir kraujagyslių ligomis, – nustato gliukozės, cholesterolio, trigliceridų koncentraciją kraujyje, taip pat atlieka elektrokardiogramą ir kitus tyrimus, sudaro individualų širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos planą. Jei gydytojas nustato, kad širdies ir kraujagyslių ligų tikimybė yra didelė, jis siunčia pacientą į specializuotus centrus išsamiau iširti, prireikus – skiria gydymą.

KRŪMINIŲ DANTŲ SILANTAVIMO PREVCINĖ PROGRAMA

Kam skirta?

Vaikams nuo 6 m. iki 14 metų.

Kas yra silantai?

Silantai – tai éduonies profilaktikai skirta skysta plombinė medžiaga. Ja užpildomos nuolatinių krūminių dantų vagelės, kad į jas nepatektų éduonį sukeliančios bakterijos.

Kaip vyksta silantavimas?

Dantų paviršius nuvalomas, apdorojamas specialia pasta ir padengiamas silantu, kuris sukietinamas naudojant specialią šviesą.

Kada reikia pakartotinai apsilankyti pas odontologą?

Padengus dantis silantais, po 3 mėnesių reikia apsilankyti pas odontologą. Jei silantas iškrenta, krūminiai dantys padengiami silantais pakartotinai. Ši procedūra yra nemokama.

Rekomenduojama silantais padengti vos tik išdygusius krūminius dantis, nes tuomet jie yra dar sveiki. Vėliau atlikti šią procedūrą gali būti per vėlu.

